

デイケア通信 5月号

2023年5月のデイナイトケアプログラム

★今月の年間行事 **5月26日(金) 外出HAKKOパーク**



「HAKKOパーク」は尾道市の因島に位置する、健康食品で知られる万田酵素や発酵について学べるテーマパークです。
施設は海と山に囲まれた環境で、豊かな自然を感じることができます♪
詳細については後日、掲示板をご覧ください。

★クッキング 5/19(金)・・・買い出し、仕込みの都合により
《たこめしとお吸い物》 事前に参加者を募集します。
詳しくは掲示板でお知らせします。

★5月3日(水)～5日(金)は連休となっています。
生活リズムを崩さないように気を付けてお過ごし下さい。

暖かくなり、運動しやすい季節になってきました😊
運動不足が気になっている方、いませんか？ 百歳体操、散歩、館内スポーツ、ソフトボールなど体を動かすプログラムも増えてきましたので、健康・体力づくりに無理のない範囲でご参加ください♪
水分補給も忘れず適度に行ってくださいね。



◆◆◆みんな楽しみ！ 特別メニュー◆◆◆

- 5月 11日 (木) 🍽️ …洋定食
- 5月 16日 (火) 🌆 …焼きそば & おにぎり
- 5月 25日 (木) 🍽️ …ハヤシライス & サラダ
- 5月 30日 (火) 🌆 …かつ丼 & みそ汁

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	カラオケ	俳句会	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	クッキング (焼きそば)
午後	デイケア会	ソフトボール				カラオケ
ナイト	自主活動	イラスト&塗り絵				
	8	9	10	11★	12	13
午前	農耕	百歳体操	カラオケ	フラワース	DREAM	カラオケDAY
午後	コーラス	書道	ピンポン	健康倶楽部	散歩	
ナイト	木工	手芸	境Drプログラム	ハニーサックル	おもてなし ミーティング	
	15	16★	17	18	19	20
午前	創作	写真クラブ	シール作り	カラオケ	クッキング (たこめしとお吸い物)	ハニーサックル
午後	花より男子2	ソフトボール	外出(サファ)	コーラス		やったぞ！
ナイト	カラオケ	DVD鑑賞	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	リクエスト ミュージック	ハニーサックル	
	22	23	24	25★	26	27
午前	農耕	シナフソロジー	カラオケ	フラワース	年間プログラム (外出 HAKKOパーク)	DVD鑑賞
午後	DREAM	館内スポーツ	ピンポン	健康倶楽部		
ナイト	書道	おもてなし ミーティング	境Drプログラム	木工	カラオケ	
	29	30★	31			
午前	写真クラブ	読書会	創作			
午後	百歳体操	散歩	イラスト&塗り絵			
ナイト	リクエスト ミュージック	手芸	境Drプログラム/ カラオケ			

外出プログラム(福山城)

