



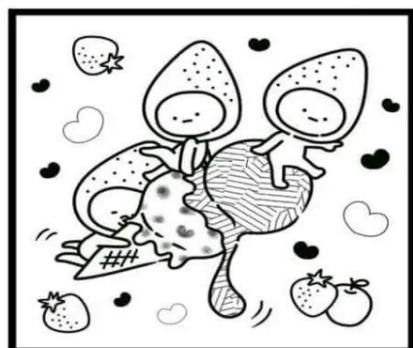
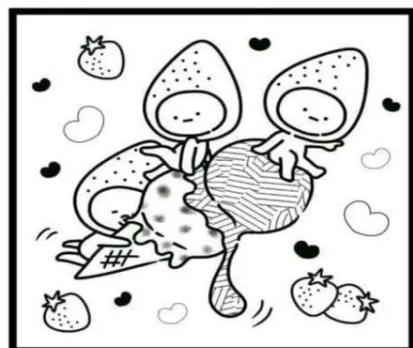
デイケア通信 3月号

★今月の年間行事・・・3月29日(金) 外出 庄原上野公園



広島県の庄原市にある公園です。上野池を中心にした地は「日本のさくらの名所100選」に選ばれています♪募集について詳しくは後日デイケア室掲示板をご覧ください。

★ホワイトデー・・・男性の皆さん!!今度は女性メンバーへ美味しいお菓子をプレゼントしましょう♪
女性の皆さんもお楽しみに★😊



間違い探し 🍓

8つ!



正解はデイケア室
掲示板まで♪

◆◆◆お楽しみ! 特別メニュー◆◆◆

※4・21日は4Fの方も特食になります

- 3月 4日 (月) 🍣 ...ちらし寿司 & すまし汁
- 3月 12日 (火) 🌆 ...焼きそば & おにぎり
- 3月 21日 (木) 🍝 ...中華丼 & スープ
- 3月 26日 (火) 🌆 ...洋定食

2024年3月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金 1	土 2
午前					ストレッチ	カラオケDAY ~8~
午後					書道	
ナイト					ポッチャ	
	4★	5	6	7	8	9
午前	シール作り	百歳体操	イラスト&塗り絵	リクエスト ミュージック	クッキング (お好み焼き)	DVD鑑賞
午後	コーラス	デイケア会	創作	健康倶楽部/ ミニ散歩		
ナイト	木工	カラオケ	境Drプログラム	おもてなしMTG	カラオケ	
	11	12★	13	14	15	16
午前	農耕	シナプログラム	自主活動	ホワイトデー 大作戦 HAPPY WHITE DAY	俳句会	お楽しみプログラム たのしみ
午後	DREAM	館内スポーツ	散歩		ピンポン	
ナイト	手芸	カラオケ	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	カラオケ	写真クラブ	
	18	19	20	21★	22	23
午前	リクエスト ミュージック	百歳体操	春分の日	フラワース	クッキング (豚汁)	鬼滅の刃 刀鍛冶の里編
午後	コーラス	書道		健康倶楽部/ ミニ散歩		リサイコロ
ナイト	脱依存くらぶ	おもてなしMTG		カラオケ	木工	手芸
	25	26★	27	28	29	30
午前	農耕	読書会	カラオケ	年プログラムMTG	年間プログラム (外出 庄原上野公園)	カラオケDAY ~8~
午後	DREAM	イラスト&塗り絵	散歩	ピンポン		
ナイト	カラオケ	DVD鑑賞	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	創作	写真クラブ	

