

# デイケア通信 12月号

★今月の年間行事

12月22日(金) **クリスマス会**



今年も恒例のクリスマス会を開催します☆  
レクやし物など楽しい内容です♪  
クリスマス弁当やケーキも登場します。  
皆さんで楽しいひと時を過ごしましょう！^^

★リサイコロ

心理のゲームを行う予定です。  
どんな内容かはお楽しみ…😊



12月に入り、今年も残すところあと少しとなりました。

12月22日は「冬至(とうじ)」。一年で最も日が短く、夜が長い日です。

この日を境にだんだんと日が長くなっていきます。

この冬は全国的に暖かくなると予想されていますが、一日の寒暖差が大きい日もあります。

服装調節や感染予防など体調管理に気を付けてお過ごし下さいね。

気持ちよく新年を迎えることができるように、余裕をもって準備をしていきましょう(^)

今年も一年ありがとうございました！

いい年を迎えよう！



## ◆◆◆お楽しみに！ 特別メニュー◆◆◆

※7日、22日のみ4Fの方も特食になります

12月 7日(木) **昼** … カレーうどんセット

12月 12日(火) **夕** … おでん&おにぎり

12月 22日(金) **昼** … クリスマス弁当

12月 29日(金) **夕** … 年越しそば&おにぎり



# 2023年12月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金 1	土 2
午前	<b>年末年始のお休み</b> <b>12/30(土)~1/3(水)</b>				百歳体操	カラオケDAY 
午後					テイケア会	
ナイト					おもてなしMTG	
	4	5	6	7★	8	9
午前	農耕	鬼滅の刃 刀鍛冶の里編	カラオケ	フラワース	クッキング (ケーキ) 	DVD鑑賞 
午後	コーラス	ピンポン	創作	健康倶楽部 /ミニさんぽ		
ナイト	DREAM	手芸	境Drプログラム	書道	カラオケ	
	11	12★	13	14	15	16
午前	リクエスト ミュージック	俳句会	写真クラブ	カラオケ	クッキング (キムチ鍋) 	おもてなしMTG
午後	シール作り	館内スポーツ	散歩	シニアソロジー		おもてなしの会
ナイト	カラオケ	イラスト&塗り絵	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	木工	TP	
	18	19	20	21	22★	23
午前	農耕	百歳体操	フラワース	カラオケ	年間プログラム (クリスマス会) Merry Christmas <b>クリスマス会</b> 	DVD鑑賞 
午後	コーラス	ピンポン	創作	散歩		
ナイト	書道	脱依存くらぶ	境Drプログラム	クリスマス会準備	自主活動	
	25	26	27	28	29★	30
午前	イラスト&塗り絵	読書会	写真クラブ	リクエスト ミュージック	DVD鑑賞	
午後	中庭レク	カラオケ	手芸	健康倶楽部 /ミニさんぽ	年末大活動	
ナイト	木工	リサイコロ	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	DREAM	年末忘年会	

## 紅葉狩り(佛通寺)

