

デイケア通信 9月号

★今月の年間行事 **9月29日(金) ビンゴ大会(・ω・)!!**



デイケア会の意見が多かった、ビンゴ大会を開催します。ステキな景品が当たるかも?? 奮ってご参加くださいね。

★Let's ドミノ



懐かしのプログラム復活☆みんなで協力して長〜いドミノを完成させましょう! 失敗してもやり直し可。集中力が鍛えられます★

★ソフトボール大会



体調に気を付けて楽しんでプレーしましょう(^) 詳しくは掲示板をご覧ください。



お月見



秋は月が綺麗でお月見をするのに一番良い季節ですね。お月見の習慣は平安時代から始まり、秋の収穫に感謝する意味もあります。旧暦の8月15日の夜(十五夜)に見える月を『中秋の名月』と呼び、2023年は9月29日があるのでその日にあたります。秋に採れるイモにちなんで「イモ名月」とも呼ばれています。夜の虫の声を聞きながら、満月を眺めてみるのもいいですね。

◆◆◆みんな楽しみ! 特別メニュー◆◆◆

※7日のみ4Fの方も特食になります

- 9月 7日 (木) 昼 ...ハヤシライス & サラダ
- 9月 12日 (火) 夕 ...焼きそば & おにぎり
- 9月 21日 (木) 昼 ...サバの味噌煮定食
- 9月 26日 (火) 夕 ...天丼 & みそ汁

2023年9月のテイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					百歳体操	カラオケDAY
午後					イラスト&塗り絵	
ナイト					Let's ドミノ	
	4	5	6	7★	8	9
午前	カラオケ	リサイコロ	創作	フラワース	クッキング (お好み焼き)	DVD鑑賞
午後	コーラス	デイケア会	ソフトボール	健康倶楽部/ミニ散歩		
ナイト	木工	おもてなしMTG	やさしい料理教室/境Drプログラム	書道	カラオケ	
	11	12★	13	14	15	16
午前	農耕	花より男子ファイナル②	写真クラブ	リクエストミュージック	シナフノロジー	カラオケDAY
午後	花より男子ファイナル①	ソフトボール大会/自主活動	ピンポン	DREAM	カラオケ	
ナイト	カラオケ	手芸	境Drプログラム	ハニーサックル	百歳体操	
	18	19	20	21★	22	23
午前		俳句会	創作	フラワース	クッキング (アイスクリームパフェ)	秋分の日
午後	敬老の日	ソフトボール大会予備日/自主活動	カラオケ	DREAM		
ナイト		書道	やさしい料理教室/境Drプログラム	木工	おもてなしMTG	
	25	26★	27	28	29	30
午前	農耕	読書会	写真クラブ	リクエストミュージック	年間プログラム (ビンゴ大会)	ハニーサックル
午後	コーラス	館内スポーツ	ピンポン	健康倶楽部/ミニ散歩		
ナイト	カラオケ	手芸	イラスト&塗り絵/境Drプログラム	脱依存くらぶ	ハニーサックル	

