

# デイケア通信 8月号

# 2023年8月のデイナイトケアプログラム

## ★今月の年間行事

8月25日(金) ～ 納涼祭 ～



毎年恒例の納涼祭を行います！  
縁日気分を味わえるレクレーションや、  
ひんやりかき氷が登場します。  
楽しく皆さんで盛り上がりましょう♪

## ★折鶴作り

平和への願いを込めて、折鶴を折ってみませんか？  
折り方が分からない方は、一緒にやってみましょう  
^^

## ★笠岡ベイファーム

笠岡湾干拓地内にある道の駅です。ひまわり畑を楽  
しむことができるかも！

14日(月)～16日(水)はお盆休みです。  
体調や生活リズムに気をつけてお過ごしくださいね。

## ▲ 8月11日(祝日)は…山の日 ▲

「山に親しみ、山がもたらす恵みに感謝する日」とされています。山の風景、緑色を眺めると、  
気分をリフレッシュすることができ、疲れ目をいたわることもできます。  
ここで山の字にちなんだクイズ▲全国47都道府県のうち、名前に「山」のつく県は6つあり  
ます。それはどこでしょう？正解は下の方にあります↓

## ◆◆◆みんな楽しみ！ 特別メニュー◆◆◆

- 8月 3日 (木) 昼 …カレー&サラダ ※3日のみ4Fの方も持食になります
- 8月 8日 (火) 夕 …冷やし中華 & おにぎり
- 8月 24日 (木) 昼 …スタミナ豚丼 & みそ汁
- 8月 29日 (火) 夕 …ミートローフ定食

答え：山形県 山梨県 富山県 和歌山県 岡山県 山口県

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3★	4	5	
午前		百歳体操	カラオケ	自主活動	クッキング (冷やし中華)	おたのしみ プログラム
午後		デイケア会	ピンポン	DREAM		
ナイト		書道	境Drプログラム	DVD鑑賞	カラオケ	
	7	8★	9	10	11	12
午前	カラオケ	シナプソロジー	フラワース	創作	山の日	写真クラブ
午後	コーラス	リクエスト ミュージック	折鶴作り	健康倶楽部		手芸
ナイト	木工	ハニーサックル	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	おもてなしMTG		カラオケ
	14	15	16	17	18	19
午前	盆休み	盆休み	盆休み	イラスト&塗り絵	クッキング (冷やしあんみつ)	ハニーサックル
午後				百歳体操		
ナイト				カラオケ	ハニーサックル	DVD鑑賞
	21	22	23	24★	25	26
午前	カラオケ	俳句会	フラワース	創作	年間プログラム (納涼祭)	おもてなしMTG
午後	コーラス	ソフトボール	外出 (笠岡ベイファーム)	健康倶楽部		おもてなしの会
ナイト	木工	書道	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	納涼祭準備	カラオケ	
	28	29★	30	31		
午前	写真クラブ	読書会	リクエスト ミュージック	カラオケ		
午後	花男2最終回	手芸	ピンポン	DREAM		
ナイト	ストレッチ	カラオケ	境Drプログラム	脱依存くらぶ		

## カラオケ大会&七夕飾り

