

# デイケア通信 7月号



## ★今月の年間行事… 7月28日(金) 七夕卓球大会



毎年恒例の卓球大会を行います！  
卓球大好きの人はもちろん、普段あまり卓球をしない人も是非参加してみてくださいね♪

### ～七夕ちよこっと豆知識～



#### ●なぜ短冊に願い事を書くの？

裁縫が上手な織姫にあやかり、裁縫や書道、詩歌などの手習い事が上達するようにお祈りしたことが始まりだと言われています。後に、現在のようなさまざまな願い事を短冊に書くようになりました。

#### ●なぜ短冊を笹や竹に飾るの？

まっすぐに育ち、生命力が強い笹や竹には、昔の言い伝えで神聖な力が宿っているとされています。これにより神様が宿る植物とも考えられ、笹や竹が用いられるようになったと言われています。

## 夏到来！適切な予防をして熱中症を防ぎましょう！



水分補給の際に、冷たい飲み物を一気にたくさんとりすぎると、胃や腸に負担がかかってしまい体の不調につながる場合があります。冷たい飲み物のとりすぎを控え、常温またはぬるめの飲み物を飲むこともオススメです。

## ◆◆◆みんな楽しみ！ 特別メニュー◆◆◆

- 7月 6日 (木) 昼 …ちらし寿司 & すまし汁
- 7月 11日 (火) 夕 …ぶっかけうどん & おにぎり
- 7月 20日 (木) 昼 …ハヤシライス & サラダ
- 7月 25日 (火) 夕 …唐揚げ定食

## 2023年7月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前						1 DVD鑑賞
午後						
ナイト						
	3	4	5	6★	7	8
午前	農耕	俳句会	創作	フラワース	クッキング (フレンチトースト)	カラオケDAY
午後	レクリエーション	デイケア会	ピンポン	健康倶楽部/ミニ散歩		
ナイト	カラオケ	書道	イラスト&塗り絵/境Drプログラム	ハニーサックル	木工	
	10	11★	12	13	14	15
午前	カラオケ	百歳体操	写真クラブ	シール作り	花より男子2	ハニーサックル
午後	コーラス	ソフトボール	手芸	DREAM	外出(ポートフラザ)	
ナイト	リクエストミュージック	おもてなしミーティング	やさしい料理教室/境Drプログラム	カラオケ	ハニーサックル	
	17	18	19	20★	21	22
午前		シナプソロジー	フラワース	自主活動	クッキング (ハンバーグ)	SST
午後	海の日	館内スポーツ	ピンポン	健康倶楽部/ミニ散歩		DVD鑑賞
ナイト		書道	境Drプログラム	カラオケ	木工	カラオケ
	24	25★	26	27	28	29
午前	農耕	読書会	イラスト&塗り絵	カラオケ	年間プログラム (七夕卓球大会)	外出 (ちくわ作り体験)
午後	コーラス	手芸	創作	DREAM		
ナイト	百歳体操	カラオケ	やさしい料理教室/境Drプログラム	おもてなしミーティング	DVD鑑賞	
	31					
午前	写真クラブ					
午後	TP					
ナイト	リクエストミュージック					

## 外出プログラム (HAKKO パーク)

