

# テイケア通信 6月号 🐸🌈

★今月の年間行事 **6月30日(金) カラオケ大会** 🎤🎵



歌って聴いて♪盛り上げていきましょう♪  
詳細&エントリーは後日掲示板をご覧ください。

★リサイコロ🎲 今回は特別版！心理士石村さんによるセミナーです。  
内容は楽しみ☆奮ってご参加下さい。

★SST 対人関係など、日常生活の中で困っている・良くしたい状況をテーマとして一つ取り上げ、対処方法をグループで話し合っていきます。

## 🌧️ 梅雨の時期の洗濯物 🐸



🌧️ じめじめ〜 においを防いで早く乾かすポイント☆



衣服を洗濯せずに放置しておく  
と雑菌が増えるため、こまめに洗濯  
することも大切です☆

- ◇脱水後は濡れたまま放置せず、すぐに干す
- ◇室内干しの場合、部屋の換気をして湿度をさげる
- ◇干す洗濯物の間隔をあけて風通しをよくする

## ◆◆◆みんな楽しみ！ 特別メニュー◆◆◆

- 6月 8日(木) 🍷 ...ラーメン & チャーハン
- 6月 13日(火) 🌆 ...ミートスパゲッティ & サラダ
- 6月 22日(木) 🍷 ...カレー & サラダ
- 6月 27日(火) 🌆 ...天丼 & みそ汁

# 2023年6月のテイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				自主活動	俳句会	カラオケDAY 
午後				テイケア会	ピンポン	
ナイト				書道	カラオケ	
	5	6	7	8★	9	10
午前	農耕	花男2	フラワース	イラスト&塗り絵	クッキング (パンケーキ) 	DVD鑑賞 
午後	コーラス	ソフトボール	フラ板作り	栄養セミナー		
ナイト	おもてなし ミーティング	ハニーサックル	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	木工	カラオケ	
	12	13★	14	15	16	17
午前	カラオケ	百歳体操	写真クラブ	リクエスト ミュージック	ポッチャ	ハニーサックル 
午後	DVD鑑賞	館内スポーツ	創作	SST	ピンポン	
ナイト	散歩	DREAM	手芸	カラオケ	ハニーサックル	
	19	20	21	22★	23	24
午前	農耕	シナフノロジー	フラワース	書道	クッキング (冷やしうどん) 	おもてなし ミーティング
午後	リサイコロ	ソフトボール	外出(福泉坊)	健康倶楽部/ ミニ散歩		おもてなしの会
ナイト	カラオケ	イラスト&塗り絵	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	木工	カラオケ	
	26	27★	28	29	30	
午前	カラオケ	読書会	写真クラブ	リクエスト ミュージック	年間プログラム (カラオケ大会) カラオケ 	
午後	DREAM	手芸	創作	コーラス		
ナイト	DVD鑑賞	百歳体操	カラオケ/ 境Drプログラム	カラオケ大会準備	自主活動	

## 外出プログラム(福山動物園)

