

テイケア通信 3月号

2023年3月のテイナイトケアプログラム

★今月の年間行事・・・3月3日(金) ひな祭りレク❀



ひな祭りにちなんだレクリエーション&クッキングを予定しています。
内容は当日までのお楽しみ…♪

★半日外出

鞆の浦町並みひな祭り・・・町家や商店などで、代々伝わるひな飾りが展示されます。情緒のある鞆の浦の町並みの一部を、歩いて巡ってみませんか。

JFE工場見学・・・JFEスチール西日本製鉄所は、東京ドーム約300個分の広大な敷地の製鉄所です。工場見学では、鉄の製造工程や福山地区の特徴を紹介していただけます。

※外出についての詳細は後日掲示板をご覧ください。

ホワイトデー大作戦・・・男性の皆さん！今度は女性へ美味しいお菓子をプレゼントしましょう♪
女性の皆さんもお楽しみに★

◆◆◆みんな楽しみ！特別メニュー◆◆◆

- 3月 2日 (木) 昼 ... ちらし寿司 & 汁物
- 3月 14日 (火) 夕 ... ホイコーロー定食
- 3月 23日 (木) 昼 ... ハヤシライス & サラダ
- 3月 28日 (火) 夕 ... 鶏の唐揚げ定食

	月	火	水	木	金	土
			1	2★	3	4
午前			フワフース	書道	年間プログラム (ひな祭りレク)	カラオケDAY
午後			テイケア会	百歳体操	ひなまつり	
ナイト			カラオケ/境Drプログラム	イラストめいえ	リクエストミュージック	
	6	7	8	9	10	11
午前	農耕	俳句会	写真クラブ	カラオケ	クッキング (野菜炒め)	DVD鑑賞
午後	散歩	創作	外出 (鞆の町並みひな祭り)	健康倶楽部		
ナイト	カラオケ	ハニーサックル	やさしい料理教室/境Drプログラム	木工	花より男子2	
	13	14★	15	16	17	18
午前	カラオケ	ホワイトデー大作戦	将棋・オセロ・麻雀	フワフース	フワ板作り	ハニーサックル
午後	DREAM		ピンポン	ポッチャ	コーラス	
ナイト	おもてなしMTG	自主活動	手芸/境Drプログラム	カラオケ	ハニーサックル	
	20	21	22	23★	24	25
午前	農耕	春分の日	創作	シナフノロジー	クッキング (サンドウィッチ)	カラオケ
午後	健康倶楽部		外出 (JFE工場見学)	リサイコロ		写真クラブ
ナイト	カラオケ		やさしい料理教室/境Drプログラム	DVD鑑賞	木工	手湯
	27	28★	29	30	31	
午前	リクエストミュージック	読書会	書道	自主活動	カラオケ	
午後	おもてなしMTG	館内スポーツ	ピンポン	コーラス	DREAM	
ナイト	手芸	百歳体操	カラオケ/境Drプログラム	散歩	脱依存くらぶ	

プログラム 節分レクリエーション

