



2023年1月のデイナイトケアプログラム

デイケア通信 1月号

★今月の年間行事 **1月27日(金) 新春！ビンゴ大会**

皆さんお楽しみ、ビンゴ大会を開催します。
どんな賞品が当たるのでしょうか…？
奮ってご参加ください。

★書初 新年の思いを込めて、思い思いの字を書きましょう♪

★TP 下半身の筋トレをしっかりとめに行うプログラムです！

★花より男子2 昨年見た「花より男子」の続編が同じキャストで復活します！新キャストや、豪華ゲストも登場するかも？お楽しみに♪

あけましておめでとう
ございます！
新年のスタートですね。今年も体調に気を付けて、無理のないペースでいきましょう
2023年もよろしくお祈りします。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	年末年始の休み 12/30(金)~1/3(火)		書初 	フラワース	百歳体操	クッキング (七草粥)
午後			テイケア会	リクエスト ミュージック		
ナイト			正月遊び	イラストめいえ	DVD鑑賞	カラオケ
	9	10	11	12★	13	14
午前	成人の日	シナプソロジー	カラオケ	自主活動	農耕	カラオケ
午後		ピンポン	DREAM	健康倶楽部	手芸	コーラス
ナイト		ハニーサックル	やさしい料理教室 /境Drプログラム	おもてなし ミーティング	脱依存くらぶ	ストレッチ
	16	17★	18	19	20	21
午前	カラオケ	百歳体操	フラワース	書道	クッキング (ぜんざい) 	カラオケ DAY
午後	創作	写真クラブ	花より男子2	散歩		
ナイト	TP	SST	カラオケ /境Drプログラム	木工	リクエスト ミュージック	
	23	24	25	26★	27	28
午前	農耕	俳句会	カラオケ	イラストめいえ	年間プログラム (新春！ビンゴ大会) 	ハニーサックル
午後	DREAM	館内スポーツ	初詣	健康倶楽部		
ナイト	手芸	初詣	やさしい料理教室 /境Drプログラム	コーラス	ハニーサックル	
	30	31★	<p>あけましておめでとうございます 幸多き1年となりますよう 心よりお祈りいたします 令和5年</p>			
午前	創作	写真クラブ				
午後	読書会	ピンポン				
ナイト	おもてなし ミーティング	木工				

◆◆◆みんな楽しみ！ 特別メニュー◆◆◆

- 1月 12日(木) 昼 …しょうが焼き定食
- 1月 17日(火) 夕 …焼きそば & おにぎり
- 1月 26日(金) 昼 …ハヤシライス & サラダ
- 1月 31日(木) 夕 …天丼 & 汁物

プログラム Winter クッキング



2022/12/16 13:42