

2026年8月のデイナイトケアプログラム

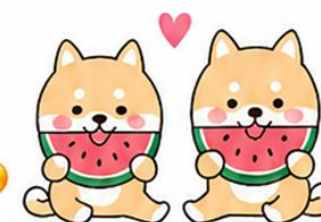
	月	火	水	木	金	土
						1
午前						カラオケDAY 
午後						
ナイト						
	3	4	5	6	7★	8
午前	ドライブツアー！	映画鑑賞	書道	薬屋のひとりごと (21.22話)	創作	映画鑑賞 
午後	館内スポーツ/ KGアイス交換会	デイケア会	ドライブツアー！	コーラス	APPLE/ カラオケ	
ナイト	ヨガ！	ポッチャ	おもてなしMTG	木工 /カラオケ	写真クラブ	
	10	11	12	13	14	15
午前	リクエスト ミュージック	カラオケDAY 	イラスト塗り絵 /カラオケ	シナプソロジー/ カラオケ	盆休み	盆休み
午後	DREAM/ かき氷パーティ		たかうー大作戦	すいか割りレク！ 		
ナイト	ストレッチ		やさしい まーじゃん教室	手芸		
	17	18	19★	20	21	22
午前	カラオケ	おもてなしMTG	コーラス	創作	金ちゃん教室	映画鑑賞 
午後	アロマの館/ かき氷パーティ	おもてなしの会/ カラオケ	木工/ 市役所ツアー	水フェス！ 	APPLE/ カラオケ	
ナイト	座談会	カラオケ	書道	ストレッチ	手芸	
	24	25★	26	27	28	29
午前	かき氷パーティ	リクエスト ミュージック	イラスト塗り絵 /カラオケ	年間プログラム (納涼祭) 	クッキング (チャブチエ) 	カラオケDAY 
午後	DREAM/ パッチングセンター	KG交換会	そうめん流し！			
ナイト	将棋同好会	フィットネスクラブ	納涼祭準備	カラオケ	脱依存くらぶ	
	31★					
午前	かき氷パーティ					
午後	ピンポン					
ナイト	写真クラブ					

11日(火)は施設のみの開催です。

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。

おひさま&ほしぞら通信 8月号

暑い日が続いているため冷たい飲み物を飲みたくなりますが
飲みすぎると夏バテにつながる可能性もあるため気を付けてくださいね。
みなさんに快適に過ごしていただけるよう冷房をつけていますが
座る場所によっては寒い場合もあるため羽織を持参して調整をしてください😊



年間プログラム～納涼祭～

- 8月27日(木)
- 毎年恒例の 🍉 納涼祭 🍉 を開催します🌟 レクリエーションで緑日気分を味わい、
かき氷を食べて暑さを吹き飛ばしましょう 🍉 午後からはトッピング争奪戦も行う予定です!!

8月の注目プログラム

- すいか割りレク ... 夏の風物詩 🍉 スイカ割りを行います! スイカは本物なのか?
偽物なのか?? 気になる人は当日参加してみてくださいね 🍉
- 水フェス!! ... 中庭にて水を使ったレクリエーションを行います。参加希望の人は
濡れてもいい服で参加してください。タオルや着替え、帽子等の
準備も忘れずにお願いします!
- そうめん流し! ... 7月のデイケア会でも希望のあった「そうめん流し」の開催が
決まりました!! ご参加お待ちしております★
- かき氷パーティ ... newプログラム!? みんなで夏を味わいましょう!

特別メニュー

※写真はイメージです

金曜日
8/7



ぶっかけそばと
野菜かき揚げ弁当

水曜日
8/19



冷やし担々麺弁当

火曜日
8/25



ぶっかけそばと
野菜かき揚げ弁当

月曜日
8/31



ぶっかけうどんと
天ぷら弁当