

APPLEのご紹介

当院では発達障害支援プログラムを行っています。

『人との接し方が分からない』『仕事で困ることがある』などの困りごとに対し、ワークブックを使いながらコミュニケーションの練習や自分自身について理解を深めていきます。他の参加者の方と一緒に楽しみながら学習していきます。少しでも興味を持たれた方、どうぞお気軽にお問合せ下さい。

APPLE(発達障害支援プログラム)

他の参加者と一緒に楽しみながら、コミュニケーションの練習や自分自身について理解を深めていきませんか？
『人とどう接したらいいか分からないことがある』
『仕事で困るときがある』...など、悩みを抱えておられる方のご参加をお待ちしています。

【開催日時】

隔週金曜日 午後13時～14時半

【場所】

福山友愛病院4階 デイケア室

※デイケア内のプログラムとなるため、当日はデイケアにご参加ください。

【プログラム内容】

- ◆ オリエンテーション・自己紹介
- ◆ コミュニケーションについて
- ◆ あいさつをする/会話をする
- ◆ 障害理解 / 発達障害とは？
- ◆ 表情訓練 / 相手に気持ちを伝える
- ◆ 感情のコントロール (不安・怒り)
- ◆ 相手への気遣い
- ◆ 上手に頼む / 断る
- ◆ アサーション (非難や苦情への対応)
- ◆ 自分の特徴を伝える

など

【お問い合わせ】

医療法人 結友会 福山友愛病院

TEL:084-956-2288 (代表番号)

受付時間: 月～土 (祝日除く) 10時～17時

福山友愛病院デイケア 担当スタッフまで

