

お問い合わせ方法

福山友愛病院に通院中の方
主治医の先生にご相談ください。
デイケア処方箋が必要となります。

医療機関に通院されていない方
確定診断を受けていない方

当院までご連絡いただき、「発達障害支援プログラムに関心がある」旨をお伝えください。なお、確定診断には心理検査などを受けていただく場合があります。

アクセス

医療法人 紘友会 福山友愛病院

〒720-0832 広島県福山市水呑町 7302-2

TEL:084-956-2288 / FAX:084-956-2283

HP: <https://www.yuai-hospital.or.jp/>

最寄駅

JR 山陽本線・福塩線・山陽新幹線「福山駅」

福山駅より当院の無料バスにて約 20 分

APPLE

(発達障害支援プログラム)

発達障害支援プログラム【APPLE】に参加してみませんか？

このプログラムは、昭和大学発達障害医療研究所で開発された発達障害をもつ方のための「心理社会的治療プログラム」です。

ワークブックを使いながら、コミュニケーションの練習や自分自身について理解を深めていきます。また、他の参加者と一緒に楽しみながら学習できる内容となっています。

「人とどう接したらいいか分からないことがある」

「仕事で困るときがある」…など、悩みを抱えておられる方のご参加をお待ちしています。

費用について

各種健康保険が適用されます。

自立支援医療制度を利用される場合には、自己負担額が軽減します。

詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

プログラム（内容の一部）

- ◆ オリエンテーション・自己紹介
- ◆ コミュニケーションについて
- ◆ あいさつをする/会話をする
- ◆ 障害理解 / 発達障害とは？
- ◆ 表情訓練 / 相手に気持ちを伝える
- ◆ 感情のコントロール（不安・怒り）
- ◆ 相手への気遣い
- ◆ 上手に頼む / 断る
- ◆ アサーション（非難や苦情への対応）
- ◆ 自分の特徴を伝える

など

プログラムの対象となる方

以下の基準を満たす方がプログラムの対象となります。

- ✓ 18歳から39歳までの方
- ✓ 発達障害の診断を受けており、現在通院していること
- ✓ プログラムの期間中、原則すべての回に参加できること
- ✓ 言語性IQあるいは言語理解がおおむね90以上の方

活動時間・場所・期間

活動日時：隔週金曜日 午後13時～14時半

場所：福山友愛病院4階 デイケア室

期間：1年間（計20回のセッション）

3月から開始

定員：10名

※デイケア内のプログラムとなるため、当日はデイケアにご参加ください。

デイケアについて

精神科外来通院中の患者さんを対象とした、リハビリテーションの場です。

毎月のプログラムは、デイケア通信をご確認ください。季節に合わせたイベントなども行っています。

