

外来アルコールの集いについて

施設や家庭で生活していく中で、お酒についての問題については
取り組んでいかなければなりません。

もちろん、問題の大きさや状況によって一人ひとり取り組み方は
違ってくると思います。

しかしどこでもお酒が手に入る環境の中、一人で問題について考え、
実行していくことはとても大変です。

アルコールの集いに参加し、同じ問題を抱えた仲間やスタッフと
一緒に考えてみませんか。

集いの日：第2、4土曜日 13：00～14：30

場所：4FDC室、もしくは精神保健センター1F 地域交流スペース

参加方法：土曜日の当院DC利用

もしくは土曜日の外来受診（少し早めに来院してください）

内容について：生活の中での困りごとの報告を中心に、必要に応じて勉強会を
行っていきます。