

第151回

家族会　まんまる

悩みや不安を抱え込んでいませんか？
ホッと安心できるひと時を過ごしませんか？
気軽にご参加、お待ちしています。

日時：　2026年11月21日（土）
13：30～14：30

場所：　精神保健センター１F地域交流センター
内容：　フリートーク
参加料：無料
お願い　●マスクを着用してご参加下さい。
●開催中は換気させて頂きます。
●体調の優れない方、37.5℃以上発熱がある方は参加をご遠慮下さい。
●飲食の持ち込みはご遠慮下さい。

♦問い合わせ先♦　精神保健センター友愛
TEL084（920）5885　家族会まんまる