2026年11月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4★	5	6	7
午前	HOPE /カラオケ		書道	フラワーズ	クッキング （ナポリタン）	レディースクラブ
午後	デイケア会	文化の日	コーラス	KGアイス交換会 /カラオケ		散歩
ナイト	ストレッチ		写真クラブ	イラストぬりえ	中庭散歩	カラオケ
	9	10	11	12	13	14
午前	農耕 /カラオケ	リクエスト ミュージック	創作	シナプソロジー/ カラオケ	薬屋のひとりごと （第27.28話）	カラオケDAY 
午後	アナログゲーム /プラ板作り	館内スポーツ /カラオケ	ピンポン	ドライブツアー （紅葉狩り）	APPLE /やさしい料理教室	
ナイト	手芸	木工	おもてなしMTG	脱依存くらぶ	カラオケ	
	16	17	18	19	20★	21
午前	農耕/ カラオケ	HOPE	ハニーサックル /カラオケ	年間プログラム （紅葉狩り） 	フラワーズ	映画鑑賞 
午後	コーラス	ハニーサックル /KGアイス交換会	ハニーサックル /カラオケ		バッティングセンター /中庭散歩	
ナイト	フィットネスクラブ	たかラー大作戦	書道	ストレッチ	やさしい麻雀教室	
	23	24	25	26	27	28
午前		リクエスト ミュージック	俳句会 /カラオケ	青空クッキングver.9 （フランクフルト・マシュマロ） 	創作	HOPE
午後	勤労感謝の日	ピンポン	木工 /市役所ツアー		APPLE /カラオケ	KG交換会
ナイト		手芸	おもてなしMTG	写真クラブ	やさしい料理教室	アロマの館
	30					
午前	金ちゃん教室	※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。				
午後	座談会 /カラオケ					
ナイト	将棋同好会					



年間プログラム ～紅葉狩り～

日時　11月19日(木)

内容　今年の紅葉狩りは、広大な丘陵地をいかした多彩な樹木の色づきが特徴の『みやま公園(岡山県玉野市)』に行きます🍁 近くの道の駅での自由時間も予定しています。詳細や注意事項は掲示板の案内を確認してくださいね。

11月の注目プログラム

中庭散歩・散歩

散歩のプログラムが復活します。
自分のペースでゆっくり歩きたい人は自由に休憩が取りやすい『中庭散歩』、しっかり長い距離を歩きたい人は坂道を下って海方面または球場方面に行く『散歩』。
体力に合わせて無理なく参加をしてください🚶

青空クッキング

今回はフランクフルト＆焼きマシュマロを行います✨
少し涼しくなってきた中庭で、美味しいものを食べながらゆっくり過ごしましょう😊

特別メニュー

