

2026年10月のデナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				フラワーズ	薬屋のひとりごと (第25,26話)	カラオケDAY 
午後				館内スポーツ /カラオケ	デイケア会	
ナイト				ポッチャ	自主活動	
	5★	6	7	8	9	10
午前	コーラス	書道	農耕	青空クッキングver.8 (ハンバーグサンド) 	創作	映画鑑賞 
午後	ピンポン/ KGアイス交換会	館内スポーツ/ カラオケ	アロマの館		APPLE/ やさしい料理教室	
ナイト	おもてなしMTG	ストレッチ	カラオケ	イラストぬりえ	カラオケ	
	12	13	14	15	16	17
午前	スポーツの日	リクエスト ミュージック	俳句会	ポッチャ	シルバージャック杯	フラワーズ
午後		自主活動 /KGアイス交換会	HOPE/ カラオケ	たかうー大作戦	シルバージャック杯 /カラオケ	カラオケ
ナイト		カラオケ	写真クラブ	木工	手芸	将棋同好会
	19	20	21★	22	23	24
午前	シナプソロジー	クッキング (お好み焼き) 	おもてなしMTG	ドライブツアー	コーラス	カラオケDAY 
午後	バッティングセンター /KGアイス交換会		おもてなしの会 /カラオケ	ドライブツアー /創作	APPLE/ カラオケ	
ナイト	ストレッチ	写真クラブ	やさしい麻雀教室	書道	やさしい料理教室	
	26	27	28	29	30	31
午前	農耕	自主活動	カラオケ	年間プログラム (ハロウィン仮装GP) 	読書会	映画鑑賞 
午後	ピンポン	KG交換会	木工 /市役所ツアー		金ちゃん教室	
ナイト	手芸	カラオケ	座談会	リクエスト ミュージック	フィットネスクラブ	

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。

おひさま&ほしぞら通 10月号

朝晩は涼しく、秋の気配を感じる季節となりました。
イベントや新プログラムなど、楽しみがいっぱいの10月です！
季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、
無理をせず、体調に気を付けてお過ごしください。

年間プログラム ~ハロウィン仮装グランプリ~

日時 10月29日(木)
内容 今年はデイケア初?!のハロウィンイベントを行います🎃
スタッフ一同仮装をする予定ですが、何をするかは当日までの
お楽しみですよ🌟当日のみ仮装での参加もOKです！
仮装される方は注意事項を確認の上ご参加ください😊
楽しいレクリエーションを考えお待ちしています！

10月の注目プログラム

-  **青空クッキング** 少し涼しくなってきたので、青空クッキングを再開します！
10月は中庭でハンバーグサンドを食べます😊
-  **HOPE** 心理士の的場さん、濱崎さんによる新しいプログラムが始まります！
どんなプログラムなのか？気になる人は参加してみてください😊
-  **シルバージャック杯** 今年恒例、複数の病院が集まりポッチャの大会を行います。
選手・応援ともに参加者募集中！内容や締切などは掲示板を
確認してください。
-  **ドライブツアー** 多々羅大橋に行き、景色を見ながら昼食を食べ、ひやっほ一坂を
通って帰院の予定です。午前・午後通しての外出となる為、
定期診察が被っている場合は事前に調整をお願いします。🌸
-  **編み物教室** プログラム以外の時間に実施します。担当は池口さんと倉田さんです。
内容や準備物などは掲示板を確認してください。

特別メニュー

10月5日(月)
**照り焼きチキンマヨ丼
&汁物**


10月21日(水)
**キムチ豚丼
&汁物**
