

2026年7月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			カラオケ	イラスト塗り絵/ カラオケ	クッキング (パフェ)	カラオケDAY 
午後			デイケア会	コーラス/ 七夕飾り作り		
ナイト			ポッチャ	アロマの館	書道	
	6	7	8	9	10	11
午前	農耕/ カラオケ	薬屋のひとりごと (19.20話)	創作	ストレッチ&ヨガ	リクエスト ミュージック	カラオケDAY 
午後	買い物ツアー	館内スポーツ/ カラオケ	座談会	買い物ツアー/ アナログゲーム	APPLE/ カラオケ	
ナイト	おもてなしMTG	木工	たかうー大作戦	手芸	やさしい料理教室	
	13	14	15	16	17	18
午前	カラオケ	俳句会	レディースクラブ	シナプソロジー/ カラオケ	カラオケ	カラオケDAY 
午後	DREAM/ シール作り	ピンポン	コーラス	買い物ツアー	KG交換会	
ナイト	自主活動	ポッチャ	カラオケ	映画鑑賞	写真クラブ	
	20	21	22	23	24	25
午前	海の日	書道	ハニーサックル	農耕/ カラオケ	金ちゃん教室	クッキング (ミニピザ)
午後		ハニーサックル/ バッティングセンター	ハニーサックル/ カラオケ	映画鑑賞/ 館内スポーツ	APPLE/ カラオケ	
ナイト		おもてなしMTG	ストレッチ&ヨガ	レクリエーション	やさしい料理教室	やさしい まーじゃん教室
	27	28	29	30	31	
午前	創作	将棋同好会	カラオケ	イラスト塗り絵/ カラオケ	年間プログラム (ビンゴ大会)	
午後	DREAM/ カラオケ	リクエスト ミュージック	木工/ 市役所ツアー	ピンポン/ 手芸		
ナイト	手湯 ~夏ver~	脱依存くらぶ	写真クラブ	フィットネスクラブ	カラオケ	

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。

おひさま&ほしぞら通信

夏空が眩しく感じられる季節となりました☺
こまめな水分補給を心がけて栄養や睡眠も取り
体調を崩さないよう気を付けてくださいね😊🌸



年間プログラム~ビンゴ大会~

- 7月31日(金) 午前・午後
- 皆さんからも希望の多かったビンゴ大会の開催が決定しました!
- 内容や景品など詳細は当日まで楽しみにしててくださいね♪



🌸 7月の注目プログラム 🌸

- ◆ **買い物ツアー** ... 毎回大反響! 行き先は掲示板で確認してくださいね☆
- ◇ **アナログゲーム** ... 今後は定期的にデイケアの方も参加可能な時間帯にも行います! やればやるほど楽しくなってきますよ♪
- ◆ **座談会** ... テーマは毎回参加している人達で決めて話を行います。話しをしてみたいな...と思っている人、是非参加してみませんか?
- ◇ **手湯~夏ver~** ... 冬の人気プログラムの手湯! この度初の夏バージョンを行います。気になる人はタオル持参し参加してください♪
- ◆ **バッティングセンター** ... 今年も夏季はソフトボールをバッティングセンターに変更します!

◆◇◆ 特別メニュー ◆◇◆

毎週水曜日 ... 冷やし担々麺定食

毎週金曜日 ... ぶっかけそばと野菜かき揚げ定食