

2026年6月のデナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	農耕 /カラオケ	書道	カラオケ	フラワーズ	クッキング (ちらし寿司)	カラオケDAY 
午後	デイケア会	散歩	コーラス	買い物ツアー		
ナイト	自主活動	カラオケ	おもてなしMTG	木工	映画鑑賞	
	8	9★	10	11	12	13
午前	カラオケ	写真クラブ	創作	リクエスト ミュージック	薬屋のひとりごと (第17,18話)	カラオケDAY 
午後	DREAM /プラ板作り	たかうー大作戦	ピンポン	やさしい料理教室	APPLE /カラオケ	
ナイト	ストレッチ&ヨガ	カラオケ	手芸	散歩	イラストめりえ	
	15	16	17	18	19	20
午前	おもてなしMTG	農耕	カラオケ	クッキング (フルーツポンチ)	シナプソロジー /カラオケ	カラオケDAY 
午後	おもてなしの会 /カラオケ	館内スポーツ	買い物ツアー		コーラス /カラオケ	
ナイト	やさしい まーじゃん教室	座談会	フラワーズ	アロマの館	書道	
	22	23	24	25★	26	27
午前	KG交換会	俳句会	カラオケ	創作	ストレッチ&ヨガ	カラオケDAY 
午後	DREAM /カラオケ	カラオケ /やさしい料理教室	木工/ 市役所ツアー	リクエスト ミュージック	APPLE /カラオケ	
ナイト	脱依存くらぶ	フィットネスクラブ	ポッチャ	手芸	カラオケ大会準備	
	29	30	※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。			
午前	年間プログラム (カラオケ大会)	読書会				
午後		ピンポン				
ナイト	将棋同好会	写真クラブ				

おひさま&ほしぞら通信

本格的に梅雨のシーズンが近づいてきますね。
この時期は「なんとなく疲れる」や「肩こり」などの体調不良を感じる人が
増えてきます。適度に身体を動かすこともおすすめです♪
デイケアでも身体を動かすプログラムが数種類あるので、
ぜひ参加してみてください😊🌟



買い物ツアー



- 場所は発表されるまでのお楽しみ♪
- ① 6月 4日 (木)
- ② 6月 17日 (水)
- 上記のうち、都合の良い日を選んで申し込みをしてください。
- 人数が多い場合は日程の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

年間プログラム~カラオケ大会~

- 6月 29日 (月) 午前・午後
- 掲示板に募集の紙を貼りだします。参加を希望される人は必ず名前と曲名を書いてください。
- 締め切り日や注意事項などは掲示板を確認してくださいね🎤



◆◇◆ 特別メニュー ◆◇◆

6月 9日 (火) ... 夏野菜カレー

6月 25日 (木) ... 焼きそば & メンチカツ