

2026年5月のデイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前					1 書道	2 クッキング (やきそば)
午後	※6日(水)は施設の方のみ開催になります				デイケア会	
ナイト					フラワーズ	カラオケ
	4	5	6	7	8	9
午前			カラオケDAY	農耕/ カラオケ	創作	薬屋のひとりごと (第15,16話)
午後	みどりの日	子どもの日		コーラス	APPLE /やさしい料理教室	カラオケ
ナイト				おもてなしMTG	ハニーサックル	写真クラブ
	11	12	13	14★	15	16
午前	カラオケ	読書会 /カラオケ	リクエスト ミュージック	ストレッチ&ヨガ	青空クッキング ver.6 (チキン山賊焼き)	ハニーサックル
午後	DREAM /散歩	ソフトボール /レディースクラブ	アロマの館/ カーブ二軍観戦	ピンポン /手芸		ハニーサックル /カラオケ
ナイト	木工	フィットネスクラブ	カラオケ	自主活動	ハニーサックル	
	18	19	20	21	22	23
午前	農耕	書道	創作	カラオケ	フラワーズ	カラオケDAY
午後	座談会/ カラオケ	館内スポーツ/ コーラス	木工/ 市役所ツアー	KG交換会	APPLE /やさしい料理教室	
ナイト	たかうー大作戦	おもてなしMTG/ 年プロMTG	イラストぬりえ	やさしい まーじゃん教室	将棋同好会	
	25	26	27	28	29★	30
午前	ストレッチ&ヨガ	シナプソロジー/ カラオケ	リクエスト ミュージック	年間プログラム (しまね海洋館アクアス)	金ちゃん教室	カラオケDAY
午後	カラオケ/ 年プロMTG	DREAM/ 年プロMTG	ピンポン/ 手芸		俳句会	
ナイト	アナログゲーム	脱依存くらぶ	中庭散歩		写真クラブ	

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

おひさま&ほしぞら通信

若葉がきらきらと輝く季節となりました。
朝夕は少し涼しさを感じる日もありますが、
日中は気温も高くなり紫外線量も真夏並みに強くなる日が続きます。
こまめな水分補給を心がけてくださいね😊



5月15日(金)

青空クッキング
～チキン山賊焼き～

午後から中庭で実施の予定です。
前回の青空クッキングの際も日差しが強く、
暑かったため、帽子の着用がオススメです

🌸 前回の青空クッキングの様子 🌸



5月28日(木)

年間プログラム

～しまね海洋館アクアス外出～

- 一日通してのプログラムです。
- 希望される方は当日はデイトケアに参加してください。
- 診察と被っている場合は事前に調整をお願いします。
- 事前ミーティングには必ず参加してください。
- 詳細は掲示板を確認してください😊🌟



◆◆◆ 特別メニュー ◆◆◆

5月14日(木) ... 牛スジカレー & サラダ

5月29日(金) ... マーボー丼 & サラダ

