

# 2026年4月のデイトナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			カラオケ	書道	年間プログラム (春の会・ 青空クックVer5)	カラオケDAY 
午後			デイケア会	コーラス/ ドライブツアー-MTG		
ナイト			ポッチャ	自主活動	カラオケ	
	6	7	8	9	10★	11
午前	ドライブツアー (千光寺公園) 	リクエスト ミュージック	ストレッチ&ヨガ	カラオケ	創作	映画鑑賞 
午後		館内スポーツ/ アロマの館	ピンポン	おもてなしMTG /中庭散歩	APPLE/ やさしい料理教室	
ナイト	カラオケ	写真クラブ	手芸	イラスト塗り絵	木工	
	13	14	15	16	17	18
午前	農耕/ カラオケ	薬屋のひとりごと (第13、14話)	シナプソロジー/ カラオケ	プラ板作り	ポッチャ交流戦	カラオケDAY 
午後	コーラス	カラオケ	館内スポーツ	たかうー大作戦	ポッチャ交流戦 /カラオケ	
ナイト	フィットネスクラブ	書道	散歩	ポッチャ	フラワーズ	
	20★	21	22	23	24	25
午前	おもてなしMTG	カラオケ	創作	クッキング (クレープ) 	金ちゃん教室	映画鑑賞 
午後	おもてなしの会/ カラオケ	KG交換会	カラオケ/ 市役所ツアー		APPLE/ やさしい料理教室	
ナイト	やさしい まーじゃん教室	手芸	中庭散歩	写真クラブ	将棋同好会	
	27	28	29	30	※プログラムは都合により変更する 場合があります。予めご了承下さい。 	
午前	農耕	リクエスト ミュージック	昭和の日	俳句会/ カラオケ		
午後	カラオケ	ソフトボール		ピンポン /木工		
ナイト	脱依存くらぶ	座談会		ストレッチ&ヨガ		

## おひさま&ほしぞら通信

街のいたるところで黄色やピンクの花が咲き始め

春らしい陽気になってきましたね。

4月は外出やレクリエーションも盛りだくさんの予定になっています。

皆様のご参加をお待ちしています♪

### 4月3日(金)

#### 「春の会」

午前はレクリエーションを行い  
午後は中庭でコーラスの発表や焼き鳥を  
食べます。みなさんに喜んでいただけるよう  
計画中です😊

### 4月9日(木)

#### 「ドライブツアー」

千光寺公園に桜を見に行きます!  
診察が被る方は事前に  
調整をお願いします。  
詳細は掲示板を確認してください🌸

### 4月17日(金)

#### 「ポッチャ交流戦」

他の病院との交流戦が決まりました!  
選手・応援ともに事前の参加者募集を行い  
ます。参加希望の人はデイケア室の掲示板  
をご覧ください。

### 4月20日(月)

#### 「やさしいまーじゃん教室」

麻雀をやってみたいけどルールがわからないとの  
声を受け、今まで麻雀をやったことがない人を  
対象にプログラムを開催します🌟

◆◇◆ 特別メニュー ◆◇◆

4月10日(金) ... 口コモコ丼&サラダ

4月20日(月) ... 豚キムチ丼&味噌汁