

2026年2月のティナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	2★	3	4	5	6	7
午前	農耕	書道	ストレッチ&ヨガ	コーラス	年間プログラム (節分レク・ 青空クッキングVer3)	カラオケDAY 
午後	ティケア会	DREAM/ カラオケ	ドライブツアーア	ピンポン	節分	
ナイト	映画鑑賞	イラストぬりえ	中庭さんぽ	カラオケ	写真クラブ	
	9	10	11	12	13	14
午前	薬屋のひとりごと (第9.10話)	創作	建国記念の日	カラオケ	リクエスト ミュージック	バレンタイン大作戦 
午後	おもてなしMTG/ カラオケ	館内スポーツ/ レディースクラブ		アロマの館	APPLE/ カラオケ	
ナイト	手湯	木工		将棋同好会	手芸	カラオケ
	16	17	18	19	20★	21
午前	金ちゃん教室	読書会	シナプソロジー/ カラオケ	イラストぬりえ	おもてなしMTG	カラオケDAY 
午後	コーラス	DREAM/ シール作り	ピンポン	KG交換会	おもてなしの会/ カラオケ	
ナイト	フィットネスクラブ	フラワース	ストレッチ&ヨガ	座談会	書道	
	23	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日	農耕	創作	俳句会	リクエスト ミュージック	クッキング (なぞ焼き) 
午後		カラオケ	木工/ 市役所ツアーア	ドライブツアーア	APPLE/ たかう一大作戦	
ナイト		手芸	脱衣存くらぶ	カラオケ	写真クラブ	カラオケ

おひさま & ほしざら通信

年が明けたと思ったら、あっという間に2月ですね。
まだまだ寒さを感じる季節ですが
体調に気をつけ元気に過ごしましょう♪



2月6日(金)

「節分レク × 青空クッキング」

今回は毎年恒例の節分レクと
今年から始まった青空クッキングの
コラボ開催が決定しました！
午前は室内・午後は中庭で
皆で楽しみましょう♪

2月14日(土)

「バレンタイン大作戦」

女性メンバーの皆さん！
今年も男性メンバー&スタッフへ
美味しいお菓子を作ります☆
詳細は掲示板を確認してください。

2月17日(火)

「シール作り」

皆さんから開催の声があり
2月の開催が決定しました。
シールにしたいイラストやキャラクターが
ある場合は早めにスタッフに
教えてくださいね😊

2月28日(土)

「クッキング(なぞ焼き)」

なぞ焼きとは?
中身はいったい…!?
気になる方は
参加をお待ちしています♪



◆◆◆ 特別メニュー ◆◆◆

2月 2日(月) … 中華丼 & みそ汁

2月 20日(金) … 麻婆丼 & みそ汁

