

おひさま&ほしぞら通信

2025年12月のデイナイトケアプログラム

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	フラワース/ カラオケ	書道	クリスマス 飾り作り	カラオケ	青空クッキング 	映画鑑賞 
午後	デイケア会	DREAM /カラオケ	ピンポン	手芸		
ナイト	カラオケ	散歩	やさしい料理教室	ドライブツアー	自主活動	
	8	9	10	11	12★	13
午前	ストレッチ&ヨガ	農耕	リクエスト ミュージック	シナプソロジー/ カラオケ	創作	カラオケDAY 
午後	おもてなしMTG /カラオケ	館内スポーツ	ソフトボール /レディースクラブ	コーラス	APPLE/ カラオケ	
ナイト	木工	カラオケ	映画鑑賞	写真クラブ	イラストめいえ	
	15	16	17	18	19	20
午前	俳句会	読書会	カラオケ	クッキング (キムチ鍋) 	金ちゃん教室	映画鑑賞 
午後	KG交換会	DREAM /カラオケ	木工 /市役所ツアー		APPLE /ドライブツアー	
ナイト	フラワース	手芸	やさしい料理教室	アロマの館	書道	
	22	23	24	25	26★	27
午前	創作	リクエスト ミュージック	おもてなしMTG	農耕/ カラオケ	年間プログラム (クリスマス会) 	カラオケDAY 
午後	ピンポン	フィットネスクラブ	おもてなしの会 /カラオケ	コーラス		
ナイト	ストレッチ&ヨガ	脱依存くらぶ	将棋同好会	クリスマス会 会場準備	カラオケ	
	29★	30				
午前	薬屋のひとりごと (第5, 6話)	カラオケDAY 	年末年始のお知らせ 12/30～1/3お休みです。 ※施設の方のみ30日開催します。 			
午後	年末大活動					
ナイト	年末忘年会					

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。

ピックアップNEWS 12月号

本格的に冬の季節の到来！寒い日が続きますが体調管理には十分お気をつけくださいね。
今年もあと僅かとなりました。来年もどうぞよろしくお願い致します🍪

12月26日(金) 「クリスマス会」



毎年恒例！クリスマス会を開催します🎄
クイズやコーラスの発表、プレゼント抽選会など…盛りだくさんの予定です♪
なんと！今年のスタッフの出し物は…
当日までのお楽しみです🎁
今年最後の年間プログラム🌟
みなさんのご参加をお待ちしています♪

12月5日(金) 「青空クッキング」

中庭でプログラムをしたいとの声を
受けて、青空クッキングの開催が決
まりました！フランクフルトと焼きマ
シュマロを行います☆
お楽しみに♪

12月15日(月) 「KG交換会」

毎月の恒例行事となっているKG交
換会ですが、1月からKGに関する新
たな取り組みを開始する予定です。
説明会を交換会終了後に行いま
す！

◆◆◆ 特別メニュー ◆◆◆

- 12月12日(金) … 中華丼 & みそ汁
- 12月26日(金) … クリスマス弁当
- 12月29日(月) … 年越しそば & おにぎり