

おひさま & ほしぞら通信

2025年11月のテイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						カラオケDAY
午後						
ナイト						
	3	4	5	6★	7	8
午前	文化の日	カラオケ	フラワース	創作	書道	おたのしみプログラム
午後		テイクア会	ピンポン	アナログゲーム / 俳句会	ソフトボール / 手芸	
ナイト		イラストめいえ	カラオケ	散歩	映画鑑賞	カラオケ
	10	11	12★	13	14	15
午前	農耕	カラオケ	ストレッチ&ヨガ	リクエストミュージック	シナプソロジー	クッキング (ベビークスデラ)
午後	おもてなしMTG / カラオケ	DREAM / シール作り	レディースクラブ	コーラス	APPLE / 年プログラムMTG	
ナイト	ハニーサックル	木工	自主活動	写真クラブ	カラオケ	
	17	18	19	20	21	22
午前	書道	カラオケ	読書会	クッキング / 年プログラムMTG	年間プログラム (紅葉狩り) 	ハニーサックル
午後	ピンポン	館内スポーツ / 創作	手芸 / 年プログラムMTG	クッキング (豚生姜焼き)		ハニーサックル / カラオケ
ナイト	脱依存くらぶ / フラワース	イラストめいえ	やさしい料理教室	将棋同好会	ハニーサックル	
	24	25	26	27	28★	29
午前	振替休日	アニメ鑑賞 (薬屋のひとりごと3,4話)	農耕	俳句会	リクエストミュージック	金ちゃん教室
午後		DREAM / 市役所ツアー	木工 / カラオケ	おもてなしMTG / KG交換会	APPLE / ドライブツアー	コーラス
ナイト		やさしい料理教室	ストレッチ&ヨガ	写真クラブ	アロマの館	フィットネスクラブ

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。

ピックアップNEWS 11月号

朝晩に少しずつ冷え込みを感じる季節になってきましたね。
感染症が流行る時期にもなりますので、体調には気をつけて過ごしてください🐿

11月8日(土) 「おたのしみプログラム」

スイーツを作ります！
参加についてのお願いは
事前に掲示板に掲示する予定です。
確認の上参加をお願いします★

11月21日(金) 「紅葉狩り」

世羅の今高野山へ行きます♪
一緒に秋を感じましょう🍁
締め切りは11月8日(土)です。
詳細は掲示板を確認してください。

11月28日(金) 「ドライブツアー」



ゆめタウンに
行きます♪

今月のオススメプログラム 「アナログゲーム」

テイクアで開催します🍊
簡単そうに見えるかもしれませんが、
意外と難しい！
けど、やってみると楽しい♪
一緒に挑戦してみませんか？

◆◆◆ 特別メニュー ◆◆◆

11月 6日(木) … 牛焼肉丼 & みそ汁

11月 12日(水) … ハヤシライス & サラダ

11月 28日(金) … カレーライス & サラダ