

# 第139回

## 家族会 まんまる

悩みや不安を抱え込んでいませんか？  
ホッと安心できるひと時を過ごしませんか？  
気軽にご参加、お待ちしております。

日時： 2025年10月18日（土）  
13：30～14：30

場所： 精神保健センター1F地域交流センター

内容： フリートーク

参加料： 無料

- お願い
- マスクを着用してご参加下さい。
  - 開催中は換気させていただきます。
  - 体調の優れない方、37.5℃以上発熱がある方は参加をご遠慮下さい。
  - 飲食の持ち込みはご遠慮下さい。

◆ 問い合わせ先 ◆ 精神保健センター友愛  
TEL084(920)5885 家族会まんまる