

おひさま&ほしぞら通信

2025年10月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
			1★	2	3	4
午前			カラオケ	農耕	年間プログラム (外出・錦帯橋)	カラオケDAY
午後			コーラス/ 年プログラム	デイケア会		
ナイト			ドライブツアー	年プログラム		
	6	7	8	9	10	11
午前	ストレッチ&ヨガ	書道	創作	フラワース	アニメ鑑賞 (栗屋のひとりごと 1,2話)	おたのしみ プログラム
午後	ポッチャ	館内スポーツ /フラ板作り	買い物ツアー	ピンポン	APPLE/ カラオケ	
ナイト	木工	カラオケ	フィットネスクラブ	カラオケ	自主活動	
	13	14★	15	16	17	18
午前	スポーツの日	農耕	リクエスト ミュージック	カラオケ	シルバージャック杯	クッキング (野菜炒め)
午後		館内スポーツ /ピース作り	手芸	おもてなしMTG/ ポッチャ	シルバージャック杯 /カラオケ	
ナイト		カラオケ	ポッチャ	写真クラブ	イラストめいえ	
	20	21	22	23	24	25
午前	俳句会	シナフノロジー	カラオケ	創作	フラワース	カラオケDAY
午後	ピンポン	ソフトボール /手芸	木工 /市役所ツアー	コーラス	APPLE/ カラオケ	
ナイト	脱依存くらぶ	書道	ストレッチ&ヨガ	将棋同好会	ドライブツアー	
	27★	28	29	30	31	
午前	おもてなしMTG	読書会	クッキング (シチュー)	リクエスト ミュージック	金ちゃん教室	
午後	おもてなしの会 /カラオケ	カラオケ		KG交換会	外出 (ゆめタウン)	
ナイト	自主活動	映画鑑賞	やさしい料理教室	カラオケ	写真クラブ	

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。

ピックアップNEWS 10月号

10月はイベントプログラムが盛りだくさん！

皆様のご参加をお待ちしています😊

10月3日(金)

「外出・錦帯橋」

募集は終了しています。
参加される方は当日はデイナイトケア
の参加をお願いします。

10月11日(土)

「おたのしみプログラム」

中庭でサンマを
焼いて食べます！



10月17日(金)

「シルバージャック杯」

沼隈の体育館で他の病院の方と
ポッチャの大会を行います！
見学希望者はスタッフに声をかけて
ください♪

10月8日(水)

「買い物ツアー」サファ

10月24日(金)

「ドライブツアー」春日池公園

◆◆◆ 特別メニュー ◆◆◆

10月 1日(水) 白身魚の中華あんかけ丼 & 玉子サラダ風

10月 14日(火) 豚丼 & パンプキンサラダ

10月 27日(月) カツ丼 & ほうれん草バターコーン

