

おひさま&ほしぞら通信

2025年9月のテイナイトケアプログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-------------|-----------------|--|---------|---|---|
| | 1 | 2★ | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | リクエストミュージック | カラオケ | イラストめいえ | 農耕 | クッキング(餃子) | カラオケDAY |
| 午後 | テイケア会 | 館内スポーツ/シール作り | ピンポン | コーラス |  |  |
| ナイト | フィットネスクラブ | 健康体操 | ポッチャ | DVD鑑賞 | カラオケ/ドライブツアー | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | シナフノロジー | 書道 | 鬼滅の刃 柱稽古編(6.7話) | 創作 | ストレッチ&ヨガ | DVD鑑賞 |
| 午後 | レディースクラブ | おもてなしMTG/カラオケ | 手芸 | ドライブツアー | APPLE/カラオケ |  |
| ナイト | 写真クラブ | 自主活動 | DREAM/カラオケ | 木工 | やさしい料理教室 | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19★ | 20 |
| 午前 | 敬老の日 | カラオケ | フラワース | 農耕 | 年間プログラム(ビンゴ大会) | クッキング(ホットケーキ) |
| 午後 | | 館内スポーツ/フラ板作り | ピンポン | コーラス |  |  |
| ナイト | | ハニーサックル/ドライブツアー | ポッチャ | イラストめいえ | カラオケ | アロマの館 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | カラオケ | 秋分の日 | 書道 | 俳句会 | ストレッチ&ヨガ | ハニーサックル/カラオケ |
| 午後 | ドライブツアー | | 木工/市役所ツアー | KG交換会 | APPLE/ソフトボール | ハニーサックル/カラオケ |
| ナイト | DREAM/創作 | | やさしい料理教室 | アナログゲーム | ハニーサックル | 将棋同好会 |
| | 29 | 30 |  | | | |
| 午前 | 読書会 | リクエストミュージック | | | | |
| 午後 | 手芸 | おもてなしMTG/カラオケ | | | | |
| ナイト | 写真クラブ | 脱依存くらぶ | | | | |

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。

ピックアップNEWS 9月号

9月19日(金) ビンゴ大会

年間プログラムのなかでも人気の高い
ビンゴ大会を開催します😊🌟
どんな景品が当たるでしょうか?
皆様のご参加をお待ちしています♪

今月のプログラム紹介

外出プログラム

- ☆ ドライブツアー「グリーンライン」⇒ 5日・16日(ナイト)
- ☆ 買い物ツアー「アリスト沼隈」⇒ 11日・22日(午後)

※ドライブツアー・買い物ツアーともに2日開催します★
行き先は同じです。事前に参加者を募集しますが、
人数が多い場合は日程調整をお願いする場合があります。
詳細は掲示板をご確認ください。



◆◆◆ 特別メニュー ◆◆◆

9月 2日(火) … ハヤシライス & サラダ

9月 19日(金) … ハンバーグカレー & サラダ

