

おひさま&ほしぞら通信

2025年8月のテイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金 1★	土 2
午前					カラオケ	カラオケDAY 
午後					コーラス	
ナイト					フィットネスクラブ	
	4★	5	6	7	8	9
午前	シナプソロジー	リクエスト ミュージック	書道	健康体操	鬼滅の刃 柱稽古編	クッキング (パフェ) 
午後	テイクア会	館内スポーツ	手芸	ピンポン	APPLE/ カラオケ	
ナイト	カラオケ	自主活動	ストレッチ&ヨガ	カラオケ	やさしい料理教室	
	11	12	13	14	15	16
午前	カラオケDAY 	DVD鑑賞	創作	カラオケDAY 	盆休み	盆休み
午後		おもてなしMTG/ フラ板作り	DREAM			
ナイト	※施設のみ※	木工	アロマの館	※施設のみ※		
	18	19	20★	21	22	23
午前	写真クラブ	俳句会	将棋同好会	クッキング (焼うどん) 	リクエスト ミュージック	おたのしみプログラム 楽しみですね 
午後	手芸	ピンポン	コーラス/ ビーズ作り		APPLE/ カラオケ	
ナイト	脱依存くらぶ	カラオケ	健康体操	イラストめいえ	やさしい料理教室	
	25	26	27	28	29★	30
午前	おもてなしMTG	創作	読書会	ストレッチ&ヨガ	年間プログラム (納涼祭) 	カラオケDAY 
午後	おもてなしの会/ カラオケ	館内スポーツ	木工/ KG交換会	書道/ 市役所ツアー		
ナイト	DREAM	写真クラブ	カラオケ	納涼祭準備	自主活動	

ピックアップNEWS 8月号

8月29日(金) 納涼祭

毎年恒例の納涼祭を行います！
縁日気分を味わえるレクレーションをしたい
夏の暑さを吹き飛ばすかき氷を食べます★
みなさんで楽しく盛り上がりましょう♪

今月のプログラム紹介

フィットネスクラブ

新しく体力向上を目指して筋トレを行うプログラムの開催が決まりました！トレーニングを通して今の自分の体力を知ることから始めます。



ビーズ作り

簡単なフレスレットや難しめのゆびわなどをひとひとつ作ります！詳細は掲示板をご確認ください☆



＜ お盆休みのお知らせ ＞

8月14日(木)～17(日)までお休みです。
※施設のかたのみ11日(月)・14日(木)開催します。

◆◆◆お楽しみ！ 特別メニュー◆◆◆

8月 1日(金) サラダ冷麺弁当

8月 4日(月) 冷やしえび天タルタルうどん弁当

8月 20日(水) 冷やしえび天そば弁当

8月 29日(金) 豚キムチ冷麺弁当

