

おひさま&ほしぞら通信

2025年7月のデイトナイトケアプログラム

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		リクエスト ミュージック	七夕飾り作り	フラワース	クッキング (冷やし中華)	カラオケDAY
午後		デイトケア会	コーラス	レディースクラブ		
ナイト		カラオケ	イラストめいえ	健康体操	DVD鑑賞	
	7★	8	9	10	11	12
午前	農耕	鬼滅の刃 柱稽古編	書道	創作	シナフ/ロジー	おたのしみ プログラム
午後	カラオケ	館内スポーツ	手芸	ピンポン	APPLE /カラオケ	
ナイト	ハニーサックル	ストレッチ&ヨガ	やさしい料理教室	ポッチャ	自主活動	
	14	15	16★	17	18	19
午前	フラワース	イラストめいえ	俳句会	リクエスト ミュージック	年間プログラム (そうめん流し)	ハニーサックル
午後	おもてなし ミーティング	ソフトボール	アナログゲーム	DREAM		ハニーサックル /カラオケ
ナイト	木工	カラオケ	写真クラブ	ハニーサックル	DVD鑑賞	
	21	22	23	24	25★	26
午前		書道	創作	農耕	健康体操	クッキング (お好み焼き)
午後		ソフトボール	ピンポン	コーラス	APPLE /カラオケ	
ナイト		カラオケ	手芸	自主活動	将棋同好会	アロマの館
	28★	29	30	31		
午前	読書会	カラオケ	イラストめいえ	カラオケ		
午後	DREAM	KG交換会	木工 /市役所ツアー	おもてなし ミーティング		
ナイト	ストレッチ&ヨガ	写真クラブ	やさしい料理教室	脱依存くらぶ		

※プログラムは都合により変更
する場合があります。
予めご了承下さい。

ピックアップNEWS 7月号

7月18日(金) そうめん流し

夏の風物詩☆
そうめん流しを今年も行います！
涼を感じながら楽しいひと時を
過ごしましょう。



今月のプログラム紹介

KG交換会

7月より全参加者対象のプログラム
が開始となります。7月29日(火)のプ
ログラムでは溜まったポイント(KG)の
交換会を行います。

※6月の説明会に参加できなかった人・
疑問点のある人はスタッフへ声を
かけてください。

※できる限り当日の参加をお願いでき
たらと思いますが、難しい場合は
参加時に相談をお願いします。

アロマの館

希望のあったアロマのプログラムの開催
が決定しました！

アロマの香りで心身共にリラックスできる
時間を過ごしませんか？内容は当日ま
でお楽しみです。
興味のある方の参加を
お待ちしております♪



◆◆◆お楽しみ！ 特別メニュー◆◆◆

7月 7日(月) 冷やしえび天タルタルうどん弁当

7月 16日(水) 冷やしえび天そば弁当

7月 25日(金) 豚キムチ冷麺弁当

7月 28日(月) 冷やし肉うどん弁当

